



9° Stage per il settore giovanile AIAC-FIGC "Chili Maurizio"

21-22-23 Maggio 2010 - Sportilia (FC)

La formazione tecnica, atletica e mentale del giovane calciatore

L'Associazione Italiana Allenatori di Calcio e la Federazione Italiana Gioco Calcio S.G.S. dell'Emilia Romagna in collaborazione con Education Research Department Isokinetic ed Errea, presentano a livello nazionale il 9° Stage di aggiornamento AIAC-FIGC che si svolgerà a Sportilia, rivolto a tutti gli Istruttori di settore giovanile abilitati e non, associati AIAC e non, aperto anche a dirigenti, giocatori ed appassionati di calcio.

- ☑ Insegnare è più difficile che imparare. Tutti sappiamo questo ma spesso ci dimentichiamo di questo. Perché insegnare è più difficile?. Non solo perché un maestro, un professore, un istruttore, un allenatore devono avere una conoscenza maggiore in ogni momento, ma anche perché insegnare significa: cosa e come imparare. Chi osa ad insegnare, non deve smettere mai di imparare.
- ☑ Competere è un processo di superamento personale che ti mette nella condizione di superare i tuoi rivali. Saper competere è la chiave che distingue i "buoni" dai "migliori". Diventare leader presuppone saper influire, saper persuadere, saper convincere. Devi sentirti leader col cuore. Troppe persone che dirigono non sono capaci di essere leader.

Daniel Fernández García & Isaac Guerriero (Spagna): L'allenamento del gioco di attacco nel calcio giovanile

Sviluppo dei principi del gioco offensivo per le categorie Esordienti, Giovanissimi e Allievi. Proposta di un metodo di allenamento ed esercizi per costruire il gioco di attacco in base al sistema di gioco 1-4-3-3.

Stefano Esposito & Lorenzo Riela: L'allenamento integrato nel calcio giovanile in età evolutiva: come allenare la preparazione fisica funzionale al gioco del calcio con esercitazioni tecnico-tattiche

Il lavoro integrato nel calcio ossia, partendo dal principio ormai assodato per cui quanto più tempo un giocatore utilizza il pallone ed effettua movimenti tipici della partita tanti più benefici ne trarrà la sua prestazione, si intende privilegiare la specificità del gioco alla preparazione fisica a secco, mediante l'utilizzo costante dell'attrezzo principe: il pallone.

Sergio Roticiani: Modello di confronto didattico per la scuola calcio nella categoria Pulcini

"Studi recenti sull'apprendimento vedono in maniera negativa la separazione di quello che viene imparato da come e dove viene imparato. Le circostanze in cui le conoscenze vengono sviluppate sono un elemento determinante per l'apprendimento. La capacità di gioco si struttura attraverso esercitazioni dove il comportamento tecnico-tattico assume una direzione funzionale alla ricerca di soluzioni e solo attraverso il confronto e il clima competitivo si possono raggiungere e favorire quegli stadi di disponibilità variabile dell'elemento tecnico che fin dalla categoria pulcini sono obiettivi da perseguire.

Giulio Sergio Roi: Le fonti energetiche e la valutazione funzionale nel settore giovanile

La valutazione funzionale è uno strumento che fornisce importanti informazioni su moltissime variabili legate alla prestazione sportiva del calciatore. Ne consegue che i test effettuabili sono anch'essi moltissimi e spesso non è facile districarsi tra le varie proposte che sono più o meno di moda anche in ambito giovanile. Compito dell'allenatore è scegliere i test che possano effettivamente aiutarlo nel suo lavoro di ogni giorno, indagando le caratteristiche metaboliche dei suoi atleti.

PROGRAMMA

Venerdì 21 Maggio 2010

Ore 11.00 - 14.45	Ritrovo a Sportilia, registrazione, sistemazione e ritiro materiale didattico.
Ore 15.00 - 15.15	Saluti del Presidente Nazionale FIGC Settore Giovanile Scolastico Massimo Giacobini e del Presidente Nazionale AIAC Renzo Ulivieri .
Ore 15.15 - 19.00	1° incontro (Stefano Esposito Jun. Naz. Montebelluna– Lorenzo Riela Prep. Atlet.Marca Futsal)
Ore 19.30 - 20.30	Cena
Ore 21.00 - 22.00	2° incontro (Stefano Esposito - Lorenzo Riela)
Ore 22.00 - 23.00	3° incontro (Daniel Fernández García Giovanissimi RCD Espanyol Barcellona- Isaac Guerrero Hernández Allievi Unión Deportiva Atlético Gramenet)

Sabato 22 Maggio 2010

Ore 8.00 - 8.45	Colazione
Ore 9.00 - 12.00	4° incontro (Daniel Fernández García - Isaac Guerrero Hernández)
Ore 12.30 - 14.00	Pranzo
Ore 15.00 - 19.00	5° incontro (Daniel Fernández García - Isaac Guerrero Hernández)
Ore 19.30 - 20.30	Cena
Ore 21.00 - 22.00	6° incontro (Giulio Sergio Roi Direttore Education Research Department Isokinetic)
Ore 22.00 - 23.00	7° incontro (Sergio Roticiani Responsabile Scuola Calcio A.S. Cisco Calcio Roma)

Domenica 23 Maggio 2010

Ore 8.00 - 8.45	Colazione
Ore 9.00 - 12.00	8° incontro (Sergio Roticiani Responsabile Scuola Calcio A.S. Cisco Calcio Roma)
Ore 12.00 - 12.15	Chiusura corso, distribuzione attestati e saluti
Ore 12.30	Pranzo

INFORMAZIONI UTILI

“SPORTILIA” si trova nel comune di Santa Sofia (FC), loc. Spinello (Tel. 0543 – 996133 – www.sportilia.it).

SPORTILIA, la città dello sport, situata a 850 metri sull'appennino tosco-romagnolo, è un centro sportivo residenziale che offre un ambiente naturale unico, tra prati e boschi, con attrezzature per tutti gli sport (palazzetti con 3 campi in parquet, campi da calcio in erba e sintetico, centro fitness) e con i seguenti servizi: camere di 1° categoria, centro congressi, ristorante, bar.

Per chi viaggia in A14, uscita Cesena Nord, poi superstrada E45, direzione Roma, uscita per S. Piero in Bagno di Romagna e direzione “Passo del Carnaio” e Spinello (da Bologna circa 150 km).

QUOTE DI ISCRIZIONE

Il corso avrà luogo solo se si raggiungeranno i 50 iscritti.

Iscrizioni a numero chiuso: **max 200 posti**.

Il corso è aperto a tutti (non è vincolante essere allenatori abilitati o associati AIAC).

170 euro per il corso completo

150 euro corso completo per gli associati AIAC

La quota comprende: due giorni in pensione completa a Sportilia compreso acqua e vino, programma tecnico, materiale didattico e attestato di partecipazione.

Quote extra:

50 euro (per gli associati **AIAC 35 euro**) per la sola giornata del sabato con 1 pranzo compreso.

140 euro (per gli associati **AIAC 120 euro**) per il sabato e la domenica.

55 euro (mezza pensione senza corso)

45 euro (pernottamento e colazione senza corso)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

On-line compilando la scheda nel sito www.aiacbo.it specificando nome, cognome, indirizzo, recapiti telefonici, allenatore abilitato o no, associato AIAC o no e taglia T-shirt.

A mezzo fax: 051-6514286 specificando nome, cognome, indirizzo, recapiti telefonici, allenatore abilitato o no, associato AIAC o no e taglia T-shirt.

Tutte le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di pagamento di 70 euro (anticipo quota stage).

Il saldo della quota di partecipazione sarà pagato al momento della registrazione, venerdì 21 maggio 2010.

VERSAMENTI

A mezzo bonifico bancario: **c.c. n° 1503415** intestato AIAC Emilia gruppo Provinciale Bologna c/o Banca Popolare dell'Emilia Romagna agenzia 10

Iban: IT81G0538702414000001503415

Specificare nella causale del bonifico: **9° Stage AIAC-FIGC 2010** cognome e nome dei partecipanti se per più persone.

RINUNCE

La quota di anticipo versata sarà restituita, detratta dalle spese di segreteria, solo in caso di rinuncia motivata entro e non oltre il 15 maggio 2010. Qualora il corsista interrompa lo stage per motivi familiari o personali, non avrà diritto ad alcun rimborso.

INFO LINE

Grassi Giovanni (Presidente AIAC Bologna)
051 - 6951200 cell. 338 - 4691853

Bortolotti Daniele (Presidente AIAC Emilia)
cell. 347 - 4155359

Ferrari Luciano (Segretario AIAC Bologna)
051 - 6340178 cell. 339 - 5817775

9° Stage per il settore giovanile AIAC-FIGC "Chili Maurizio"

21-22-23 Maggio 2010 - Sportilia (FC)

“La formazione tecnica, atletica e mentale del giovane calciatore”

1° Sessione

VENERDÌ 21 MAGGIO 2010

AULA-CAMPO *APERTURA LAVORI – PREP. ATLETICA - TECNICA E TATTICA INDIVIDUALE*

Ore 15.00 – 15.15 Apertura lavori e saluti del Presidente nazionale FIGC-S.G.S **Massimo Giacomini**, del Presidente Nazionale AIAC **Renzo Ulivieri**.

Ore 15.30 – 19.00 L'allenamento integrato nel calcio giovanile in età evolutiva (**Stefano Esposito–Lorenzo Riela**)

2° Sessione

AULA

PREPARAZIONE ATLETICA E MENTALE –TATTICA INDIVIDUALE E DI SQUADRA

Ore 21.00 - 22.00 L'allenamento integrato nel calcio giovanile in età evolutiva (**Stefano Esposito–Lorenzo Riela**)

Ore 22.00 - 23.00 L'allenamento del gioco di attacco nel calcio giovanile - 1° parte (**Daniel Fernández García–Isaac Guerrero Hernández**)

3° Sessione

SABATO 22 MAGGIO 2010

CAMPO

TECNICA E TATTICA INDIVIDUALE

Ore 9.00 - 12.00 L'allenamento del gioco di attacco nel calcio giovanile - 2° parte (**Daniel Fernández García–Isaac Guerrero Hernández**)

4° Sessione

CAMPO

TATTICA INDIVIDUALE E DI SQUADRA

Ore 15.00 - 19.00 L'allenamento del gioco di attacco nel calcio giovanile - 3° parte (**Daniel Fernández García–Isaac Guerrero Hernández**)

5° Sessione

AULA

MEDICINA SPORTIVA - METODOLOGIA DI ALLENAMENTO PER LA SCUOLA CALCIO

Ore 21.00 - 22.00 Le fonti energetiche e la valutazione funzionale nel settore giovanile (**Giulio Sergio Roi**)

Ore 22.00 - 23.00 L'allenamento gioco per la fascia di età dei Pulcini - 1° parte (**Sergio Roticiani**)

6° Sessione

DOMENICA 23 MAGGIO 2010

CAMPO

PROPOSTE DI ALLENAMENTO PER LA SCUOLA CALCIO

Ore 9.00 - 12.00 L'allenamento gioco per la fascia di età dei Pulcini - 2° parte (**Sergio Roticiani**)

Ore 12.00 - 12.15 Chiusura corso, distribuzione attestati e saluti

I RELATORI

ESPOSITO STEFANO – nato a Bologna nel 1970 è allenatore di Base Uefa B e laureato in Filosofia Morale con corsi di approfondimento in Psicologia dell'età evolutiva. Ha iniziato ad allenare in provincia di Bologna nei settori giovanili del Progresso Castel Maggiore e del Castel San Pietro Terme, per poi accettare le sirene venete di settori giovanili quotati come Cittadella (4 anni vissuti fra Giovanissimi Nazionali, Allievi Nazionali e Berretti), Padova (3 anni fra Allievi Nazionali e Berretti) e quest'anno Montebelluna (Juniors Nazionale). Ai risultati sul campo (uno per tutti la finale scudetto Berretti con il Cittadella) preferisce di gran lunga ricordare i molti atleti cresciuti e visti approdare con soddisfazione fra i professionisti (fra gli altri Okaka, Rubin, Fofana, Cherubin, ecc...). Ha operato come docente ed allenatore per il Comitato Regionale Veneto, mentre ora collabora col sito www.allenatore.net, fra stage in giro per l'Italia e dvd in prossima uscita proprio inerente il tema che svilupperà a Sportilia quest'anno.

RIELA LORENZO – preparatore atletico professionista, nato a Catania nel 1969 e laureato in Scienze Motorie, attualmente è preparatore atletico della Marca Futsal e docente F.I.G.C. di "Teoria e metodologia sulla preparazione atletica" nel corso di 1 livello per allenatori di calcio a 5 presso il Centro Federale di Coverciano oltre a collaborare con riviste specializzate come "Nuovo calcio" e "Futsal planet". In passato ha lavorato nel futsal con Luparense, Pro Scicli e Arzignano; mentre nel calcio ha lavorato con mister Esposito nell'A.S. Cittadella e nel Calcio Padova per 7 anni. Da segnalare anche la specializzazione in recupero funzionale post-infortunio con riabilitazione in acqua e le collaborazioni in ambito basket e nuoto con società a livello semi-professionistico.

DANIEL FERNÁNDEZ GARCÍA – nato a Manresa (Spagna) è allenatore abilitato di 2° categoria Uefa A e laureato in Storia. Ha allenato nei settori giovanili dei Club CE Manresa, CF Olesa, Gimnàstic di Manresa e per due anni la Selezione Catalana con la quale ha vinto il titolo nazionale di Spagna prima con la categoria Under 14 e poi con la Under 16. Da due anni allena nel settore giovanile del RCD Espanyol di Barcellona, Club di Prima Divisione (serie A) della Liga Spagnola, dove attualmente con la squadra Giovanissimi B è in testa alla classifica del loro campionato. Ha partecipato come relatore a stage di formazione per l'attività del Settore Giovanile in Spagna ed in Italia a Bolzano, collabora con il sito per allenatori www.mcsports.es.

ISAAC GUERRERO HERNÁNDEZ – nato a Barcellona è allenatore nazionale di 1° categoria Uefa Pro, diplomato in Magistero di Educazione Fisica (premio straordinario "con lode") e laureato in Scienze dell'Attività Fisica e lo Sport per l'Istituto Nazionale di Educazione fisica di Barcellona. Ha partecipato al Master "L'allenamento globale nel calcio professionista" per la Federazione Catalana di Calcio. Ha allenato nei settori giovanili dei Club U.E. Sant Fost.C.F (Regional) nel 1998 e 1999 la categoria Giovanissimi, Unión Deportiva Atlético Gramenet (Seconda Divisione, serie B) dal 2000 al 2003 e 2009 le categorie Pulcini, Esordienti, Giovanissimi e Allievi, Real Club Deportivo Espanyol di Barcelona, Club di Prima Divisione (serie A) della Liga Spagnola dal 2003 al 2009 le categorie Pulcini ed Esordienti. Ha partecipato come relatore a stage di formazione per l'attività del Settore Giovanile in Spagna a Murcia ed in Italia a Firenze con la FIGC, Torino e Bolzano.

SERGIO ROTCIANI - allenatore di Base Uefa B e Preparatore Atletico, Laureato in Scienze Motorie, coordinatore didattico della Scuola Calcio dalla A.S. Cisco Calcio Roma, da 30 anni si occupa di formazione calcistica in ambito giovanile. All'interno del Settore Giovanile della Federcalcio è componente della Commissione dell'Attività di Base, insegna Metodologia dell'Allenamento nei Corsi per Allenatore di Base. Autore di numerosi articoli pubblicati su varie riviste specializzate è autore insieme ad altri autorevoli colleghi di testi e video sulla formazione calcistica giovanile. Ha svolto stage per giovani calciatori e clinic per tecnici in Spagna, Grecia, Malta, Svezia, Perù, Stati Uniti, Giappone, Emirati Arabi, Etiopia.

GIULIO SERGIO ROI - Nato a Verona, laureato in Medicina e Chirurgia è specializzato in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi di Milano. Autore di numerose pubblicazioni, ha condotto ricerche di fisiologia applicata, antropometria, metabolismo energetico, biomeccanica, traumatologia dello sport e riabilitazione sportiva. Socio fondatore della Federazione Sport d'Alta Quota (FSA) con la quale ha partecipato a varie spedizioni sull'Himalaya, ha collaborato con varie Federazioni Sportive Nazionali, partecipando come medico di squadra a numerosi raduni e competizioni nazionali ed internazionali. Ha collaborato e collabora per la valutazione funzionale con numerose squadre di calcio professionistiche. Attualmente è direttore dell' Education & Research Department del Gruppo Medico Isokinetic a Bologna.



ERREÀ SPORT SPA è dal 1988 azienda leader nella produzione di abbigliamento tecnico-sportivo con consolidata specializzazione nel mondo del calcio, della pallavolo, della pallacanestro e del rugby e con una diffusione in costante aumento tra le società sportive di tutto il mondo e a tutti i livelli agonistici.

Presso il nucleo operativo di San Polo di Torrile, in provincia di Parma, si sviluppano tutte le fasi di lavorazione del prodotto e in questo percorso completo risiede il vero punto di forza dell'azienda: **la gestione dell'intera filiera produttiva**, dalla ricerca delle materie prime alla progettazione dell'aspetto grafico, dalla produzione dei prototipi fino alla consegna rapida e capillare dei capi finiti. Questo aspetto consente, inoltre, di effettuare un controllo accurato e scrupoloso sulla provenienza delle materie prime e garantisce l'assoluta sicurezza dei prodotti.

La ricerca tecnologica applicata ai capi d'abbigliamento Erreà e lo studio di tessuti altamente tecnici e all'avanguardia come i rivoluzionari filati recentemente introdotti che impiegano le **nanotecnologie**, unita a un design moderno e accattivante, rendono i prodotti Erreà **unici e innovativi**.

L'unione di **qualità e servizio** hanno portato Erreà a diventare **sponsor tecnico ufficiale** dei più importanti e conosciuti club sportivi italiani e internazionali, partner prestigioso e punto di riferimento nel tempo per professionalità ed esperienza.

Numerosi sono, infatti, i teams dei massimi campionati professionistici in Italia e all'estero che vestono il marchio Erreà.

Erreà Sport rappresenta in Europa la prima e unica azienda nel settore team wear a essere **certificata Oeko-Tex**, l'istituto internazionale che da più di 15 anni rappresenta un'autorità a livello mondiale per la ricerca e test nel campo dell'ecologia tessile. Questa certificazione ottenuta nel 2007 garantisce che tutti i prodotti Erreà, come previsto dall'**Oeko Tex Standard 100**, durante l'utilizzo non rilasciano quelle sostanze nocive e cancerogene spesso impiegate da molti produttori di tessuto per il fissaggio dei coloranti, garantendone così l'assoluto rispetto per il corpo e per la salute.